

**Аналитическая справка о состоянии  
здоровья воспитанников ДОУ № 306  
(период 2023–2026 гг.)**

Сохранение и укрепление здоровья детей, их разностороннее физическое развитие остаются приоритетными направлениями деятельности детского сада № 306.

Благодаря системной оздоровительно-профилактической работе, проводимой воспитателями и специалистами, достигнуты положительные результаты в снижении заболеваемости. Двигательный режим и профилактика строятся с учётом индивидуальных возможностей здоровья детей. Воспитанники активно участвуют в мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни: «Лыжня России», «Малые зимние олимпийские игры», тематические физкультурно-спортивные праздники. Ежегодно дети старших и подготовительных групп выступают в конкурсе ритмической гимнастики «Ритмы детства», занимая призовые места. Также регулярно участвуют в городском Фестивале «Здоровье» вместе с родителями. С 2019 года семьи воспитанников участвуют в творческом конкурсе «Всё о профилактике гриппа».

Медицинское обслуживание осуществляется по договору с МБУ «Детская городская больница № 15» от 16.06.2024 г. В ДОУ имеются изолятор, процедурный и медицинский кабинеты с необходимым оборудованием для проведения профилактических мероприятий. В течение учебного года планомерно организуются осмотры врачами-специалистами и профилактические прививки. ~

Уделяется большое внимание организации питания. Питание осуществляется по утверждённому 20-дневному меню. Контролируется качество продуктов и готовых блюд. Рацион разнообразен, включает свежие фрукты, овощи, соки.

В детском саду соблюдаются единый режим дня, режим двигательной активности, питания и сна; ограничивается предельный уровень учебной нагрузки для предотвращения переутомления. В течение учебного года три раза в неделю проводятся физкультурные занятия: 2 в зале, 1 на воздухе (для старшего дошкольного возраста). Ежедневно проводится утренняя гимнастика, физкультпаузы, спортивные и подвижные игры на прогулках. В тёплое время года утренний приём детей организован на свежем воздухе. Совместно, Екатерина Михайловна, с инструктором по физической культуре в течение года организуют мероприятия по поддержанию интереса детей к ЗОЖ. В методическом кабинете для педагогов имеется литература по

методике физического воспитания, оздоровлению, ОБЖ, картотеки подвижных и малоподвижных игр.

#### Анализ количества детей, имеющих отклонения в здоровье

№ п/п	Классификация болезней	Количество детей		
		2023-2024	2024-2025	2025-2026
1	Болезни органов дыхания	0	0	0
2	Болезни органов пищеварения	4	4	1
3	Болезни мочеполовой системы	1	0	0
4	Болезни органов зрения	3	3	3
5	Болезни опорно-двигательного аппарата	9	9	1
6	Болезни сердечно-сосудистой системы	0	0	0
7	Болезни эндокринной системы	0	0	0

Таким образом, исходя из данных таблицы, необходим индивидуальный и дифференцированный подход при организации образовательного процесса, особенно на физкультурных занятиях (дифференцированная нагрузка, подбор упражнений, амплитуда). Следует поддерживать тесное взаимодействие с поликлиникой и семьями воспитанников по вопросам укрепления здоровья.

#### Анализ заболеваемости и посещаемости

№ п/п	Показатели	2023-2024	2024-2025	2025-2026
1	Среднесписочный состав	118	105	96
2	Число пропусков по болезни	894	654	642
3	Число пропусков на 1 ребёнка	7	6	6
4	Средняя продолжительность 1 заболевания	10	9	9
5	Количество случаев заболеваний	90	87	80
6	Количество случаев на 1 ребёнка	2	1	1
7	Количество часто болеющих детей	0	1	0

### Структура заболеваемости

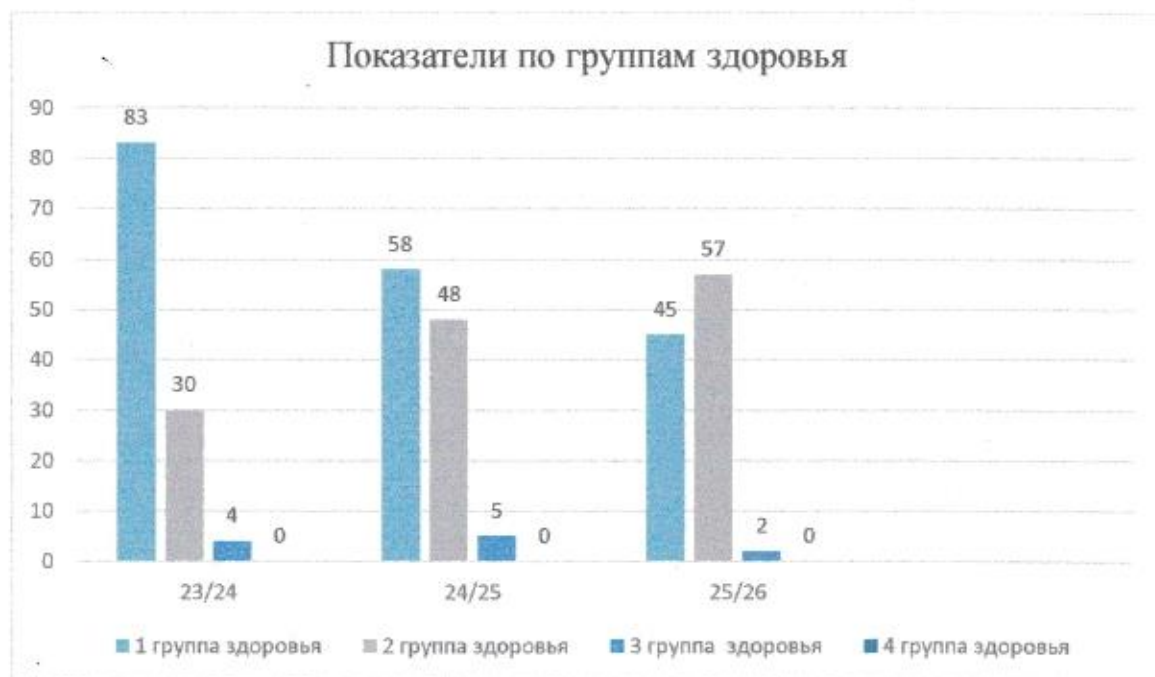
Заболевания	2023-2024	2024-2025	2025-2026
Среднесписочное количество	118	105	96
Общее число заболеваний	168	100	72
Органы дыхания (всего)	86	68	60
ОРИ (всего)	86	66	60
В то числе:			
ОРИ верхних дыхательных путей	82	62	54
Пневмония	0	1	1
Бронхит	3	3	5
Грипп	0	0	0
Инфекционные (всего)	48	14	18
Ветряная оспа	34	10	16
Скарлатина	4	2	0
Кишечные инфекции	4	2	2
Капельные инфекции	0	0	0
Вирусный гепатит	0	0	0
Болезни органов пищеварения	1	0	5
Болезни почек и выводящих путей	0	0	0
Болезни глаз	4	4	3
Болезни уха	5	3	1
Травматизм	3	3	0
Прочие (микроспория/сальмонеллёз)	2	0	0

Таким образом, здоровьесберегающая деятельность позволила снизить число пропусков по болезни. Основная доля заболеваний приходится на межсезонье. Рекомендуется продолжить закаливающие и здоровьесберегающие мероприятия с учётом возрастных и индивидуальных особенностей, а также активную работу с родителями (консультации, мастер-классы).

### Распределение по группам здоровья

Возрастная группа	1 группа здоровья			2 группа здоровья			3 группа здоровья			4 группа здоровья		
	23/24	24/25	25/26	23/24	24/25	25/26	23/24	24/25	25/26	23/24	24/25	25/26
Младший возраст	8	12	8	4	8	10	0	0	0	0	0	0
Средний возраст	50	18	19	12	12	11	3	2	2	0	0	0
Старший возраст	25	28	18	14	28	36	1	3	0	0	0	0

Итого (чел)	83	58	45	30	48	57	4	5	2	0	0	0
----------------	----	----	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---



За период 2023–2026 гг. увеличилось количество детей с I группой здоровья. Дети поступают в ДОУ преимущественно с I и II группами здоровья. Необходимо продолжать целенаправленную работу по сохранению и укреплению здоровья, осуществляя индивидуальный подход. Уровень физической подготовленности Уровни 2023-2024 2024-2025 2025-2026 НГ КГ НГ Высокий 40% 48% 38% Нормативный 42% 44% 40% Низкий 18% 8% 22%

Уровень физической подготовленности детей в целом соответствует возрастным нормам, но наблюдается неоднородность результатов внутри групп. Большинство воспитанников показывают средний уровень на начало года. Проведённая диагностика позволила объективно оценить физическую подготовленность, выявить сильные и слабые стороны работы, что поможет повысить общий уровень развития детей и создать условия для гармоничного формирования двигательных навыков.